



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™



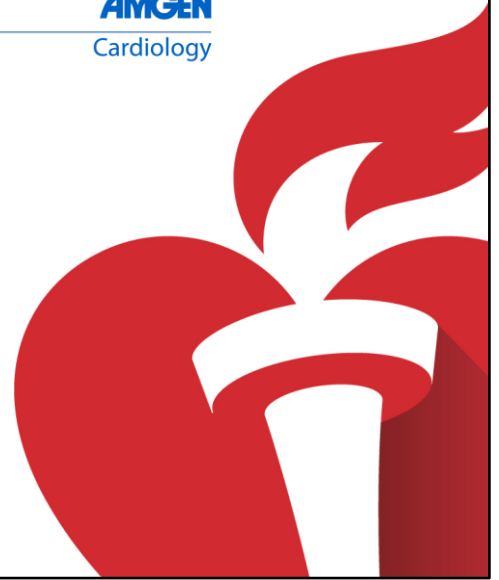
American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

AMGEN®  
Cardiology

# Keep the Beat: Aprender RCP usando solo las mano

#EmPOWERChange

Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to  
Serve de la American Heart Association.



© Derechos de autor 2021 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. EmPOWERED to Serve es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS18618 12/21

Comience el programa con una cálida bienvenida y sus comentarios iniciales. Esto podría incluir una cita o una lectura inspiradoras, o compartir con el grupo el motivo por el que este tema es importante para usted y su razón para ofrecerse a presentar esta lección.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## KEEP THE BEAT | Descripción general de la lección

### Bienvenidos

- ¿Qué es EmPOWERED to Serve™?
- Tema del programa y necesidad urgente de la comunidad

### Lección de salud: Aprender RCP usando solo las manos

- RCP usando solo las manos para adolescentes y adultos
- Llame al 911 (o al número de emergencias local) y permanezca al teléfono
- Comprima fuerte y rápido en el centro del pecho al ritmo de la canción "Stayin' Alive"

### Pensamientos de cierre

- Su opinión importa
- Recursos online



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Para conseguir que todos se concentren, lea la descripción general de la lección.

Informe a los participantes que la lección se tarda 30 minutos en completar.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## ¿QUÉ ES EMPOWERED TO SERVE?

**EmPOWERED to Serve es un movimiento que inspira a quienes les apasiona impulsar el cambio a través de la justicia de salud en sus comunidades.**

Somos catalizadores del cambio mediante el fortalecimiento de la ecuación patrimonial.

Obtenga más información en [EmPOWEREDtoServe.org](http://EmPOWEREDtoServe.org).



### **Declaración de la misión de la AHA**

**Ser una fuerza implacable para un mundo lleno de vidas más largas y saludables.**



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Lea la introducción a ETS.

Comparta el motivo por el que se unió al movimiento ETS.

Anime a cualquier persona que no se haya unido a ETS a que, después del programa, se inscriba online en este movimiento nacional.

Tenga en cuenta que ETS es una plataforma de la American Heart Association/American Stroke Association y trabaja en conjunto con organizaciones comunitarias de todo el país.

Destaque la declaración de la misión de la American Heart Association.



## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

**La AHA recomienda la RCP usando solo las manos para adolescentes y adultos que sufran un colapso súbito.**

**Al final de esta lección, podrá compartir con sus seres queridos:**

- Cómo aprender la RCP usando solo las manos viendo un divertido video en línea de 60 segundos
- Conversar sobre cuándo utilizar la RCP usando solo las manos
- Saber qué hacer cuando llame al 911 (o al número de emergencias local) u otra ayuda de emergencia



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Pregunte lo siguiente al grupo:

- ¿Hay alguien en el grupo capacitado en RCP?
- En caso afirmativo, ¿se le ha llamado para actuar en caso de emergencia?
- ¿Alguien ha oído hablar de la RCP usando solo las manos? (Se hace sin la respiración. La RCP usando solo las manos solo incluye la compresión del tórax de una persona con las manos).



## **VIDEO:** Aprender RCP usando solo las manos



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

NOTA DE PREPARACIÓN: Antes del programa, revise la lista de recursos de esta lección. Compruebe la URL del video para aprender RCP usando solo las manos. Si no va a tener conexión a Internet, descargue el video de YouTube con antelación en su computadora. O bien, omita esta diapositiva.

Este video solo está disponible en inglés.

Reproduzca el video: <http://bit.ly/38vrbe8>



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## ¿QUÉ ES LA RCP?

### **RCP es la sigla de reanimación cardiopulmonar.**

**Cuando el pecho de una persona se comprime fuerte y rápido, usted realiza lo siguiente:**

- compresiones torácicas que actúan como un corazón externo
- ayuda a bombear sangre a los órganos vitales como el cerebro



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.



## ¿ALGUIEN ESTÁ TENIENDO UN PARO CARDÍACO?

### No se sienta indefenso.

¿Evitaría llamar al 911 (o al número de emergencias local) debido a alguno de los siguientes motivos?

- Problemas de idioma
- Le preocupa el pago
- Miedo a meterse en problemas
- Estado de inmigración



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.



## ¿QUÉ ES LA RCP USANDO SOLO LAS MANOS?

**La RCP usando solo las manos es una RCP sin ventilaciones boca a boca.**

En la RCP usando solo las manos solo tiene que realizar dos pasos para salvar una vida:



**Llame al 911 (o al número de emergencias local).**



**Comprima el centro del pecho fuerte y rápido.**



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.

Explique lo siguiente al grupo:

- Puede prepararse para actuar en caso de emergencia simplemente viendo el video de instrucciones de RCP usando solo las manos en el sitio web de la American Heart Association.
- Un estudio de investigación demostró que las personas que ven un video instructivo de RCP tienen muchas más probabilidades de intentar una reanimación que salva vidas.
- La RCP usando solo las manos (RCP solo con compresiones torácicas) ha demostrado ser tan efectiva como la RCP acompañada de ventilaciones boca a boca en los primeros minutos de un paro cardíaco súbito extrahospitalario.





American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## **PUNTO 1: RCP usando solo las manos para adolescentes y adultos.**

**La RCP usando solo las manos puede ayudar a adultos o adolescentes que se desploman repentinamente y dejan de respirar.**

- La RCP usando solo las manos realizada inmediatamente puede marcar la diferencia.
- No es para su uso en bebés y niños pequeños.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

- La RCP usando solo las manos puede ayudar a salvar la vida de un adolescente o un adulto que se desploma repentinamente en casa, en el trabajo o incluso en el parque.
- No es para su uso en bebés y niños pequeños. Con bebés y niños pequeños se debe utilizar la RCP tradicional.
- Si alguien se desploma y deja de respirar, lo más probable es que esté sufriendo un paro cardíaco. La RCP usando solo las manos realizada inmediatamente puede marcar la diferencia.
- Nota para el instructor: La RCP tradicional es necesaria para el ahogamiento y la electrocución.

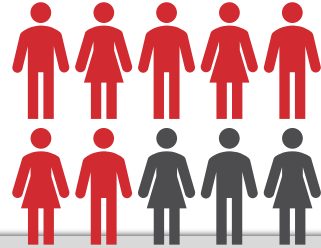


## ¿QUÉ ES UN PARO CARDÍACO?

**Si alguien se desploma y deja de respirar, lo más probable es que esté sufriendo un paro cardíaco.**

Un paro cardíaco sucede cuando el corazón deja de latir.

- El paro cardíaco se desencadena por un fallo eléctrico que hace que el corazón tenga un latido irregular.
- Cuando el corazón no late, no puede bombear sangre al cerebro, a los pulmones y a otros órganos.
- Puede ser abrupto e inesperado.



Se estima que **7 de cada 10** paros cardíacos ocurren en un domicilio o residencia.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.

Pregunte lo siguiente al grupo:

- ¿Conoce a alguien que haya sufrido un ataque cardíaco?
- ¿Conoce a alguien que haya sufrido un paro cardíaco?



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## LA VIDA QUE SALVA PUEDE SER DE UN SER QUERIDO

### Cerca de 1 de cada 10 personas que sufren paros cardíacos fuera del hospital sobreviven:

- El paro cardíaco puede ocurrir a cualquier persona y en cualquier momento.
- Muchas personas parecen sanas, sin enfermedad cardíaca conocida u otros factores de riesgo.
- Los afroamericanos y los hispanos/latinos tienen menos probabilidades de recibir RCP realizada por un testigo presencial y de sobrevivir.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Lea la diapositiva.

Explique lo siguiente al grupo:

- El paro cardíaco puede ocurrir a cualquier persona y en cualquier momento.
- Lamentablemente, un porcentaje muy pequeño de personas que se encuentran en paro cardíaco fuera del hospital vive, alrededor del 10%.
- Eso es solo 1 de cada 10 de nuestros seres queridos que sobreviven.
- Y las víctimas pueden verse perfectamente bien. Parecen estar saludables. Pueden no tener ningún problema previo conocido con su corazón.

Comparta con el grupo que los miembros de comunidades multiculturales como los afroamericanos y los hispanos/latinos tienen tasas de supervivencia más bajas. Utilice esta estadística para destacar la importancia de aprender RCP usando solo las manos.



# ¿ES UN ATAQUE CARDÍACO O UN PARO CARDÍACO?

**Un ataque cardíaco es un problema circulatorio.**

El flujo sanguíneo al corazón se bloquea.

**Un paro cardíaco es un problema eléctrico.**

El corazón funciona de forma incorrecta y de pronto deja de latir.

Un ataque cardíaco puede **PROVOCAR** un paro cardíaco.

**CARDIAC ARREST VS. HEART ATTACK**  
People often use these terms interchangeably, but they are not the same.

WHAT IS CARDIAC ARREST?	WHAT IS A HEART ATTACK?
<p><b>CARDIAC ARREST</b> occurs when the heart malfunctions and stops beating unexpectedly.</p> <p>Cardiac arrest is triggered by an electrical malfunction in the heart that causes an irregular heartbeat (arrhythmia). With its pumping action disabled, the heart cannot pump blood to the brain, lungs and other organs.</p> <p><b>Cardiac arrest is an "ELECTRIC" problem.</b></p>	<p>A <b>HEART ATTACK</b> occurs when blood flow to the heart is blocked.</p> <p>A blocked artery prevents oxygen-rich blood from reaching a section of the heart. If the blocked artery is not opened quickly, the part of the heart normally nourished by that artery begins to die.</p> <p><b>A heart attack is a "CIRCULATION" problem.</b></p>
<p><b>WHAT HAPPENS</b></p> <p>Seconds later, a person becomes unresponsive, loses consciousness or is lying motionless and not breathing or only gasping. <b>Both cardiac arrest and heart attack require treatment.</b></p>	<p><b>WHAT HAPPENS</b></p> <p>Symptoms of a heart attack may be immediate and very obvious, or more gradual in the chest or other areas of the upper body, shortness of breath, cold sweats, lightheadedness or dizziness, or nausea or vomiting. These often, though not always, occur singly and precede the heart attack. Signs and symptoms of a heart attack include chest pain or discomfort, shortness of breath, sweating, nausea or vomiting, lightheadedness or dizziness, or fainting. <b>The longer the person goes without treatment, the greater the damage.</b></p>
<p><b>WHAT TO DO</b></p> <p>Cardiac arrest can be reversed if it's treated within a few minutes. First, call your local emergency number and start CPR right away. Then, if an Automated External Defibrillator (AED) is available, use it as soon as possible. If you cannot get medical help, use should have CPR immediately while the other calls your local emergency number and finds an AED.</p>	<p><b>WHAT TO DO</b></p> <p>Even if you're not sure it's a heart attack, call your local emergency number. Every minute matters! It's best to get your local emergency number to get to the emergency room right away. Emergency medical services (EMS) staff can begin treatment when they arrive—up to that point, your best option is to get to the hospital by use EMS staff can also be trained to move someone whose heart has stopped. Remember, the longer the person goes without treatment, the greater the damage.</p>
<p><b>CARDIAC ARREST IS A LEADING CAUSE OF DEATH.</b></p> <p>Cardiac arrest affects thousands of people annually with about three quarters of them occurring in the home.</p> <p><b>Fast action can save lives.</b></p>	<p><b>WHAT IS THE LINK?</b></p> <p>Most heart attacks do not lead to cardiac arrest. But when cardiac arrest occurs, heart attack is a common cause. Other conditions along the way, like the heart's rhythm and heart to cardiac arrest.</p>

For more information on American Heart Association CPR training classes to give you the skills to save lives.

Follow us: Facebook.com/AHA/CPR Twitter.com/HeartCPR Instagram.com/HeartCPR

American Heart Association



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise las diferencias entre un ataque cardíaco y un paro cardíaco. Resume diciendo lo siguiente: "Un paro cardíaco sucede cuando el corazón deja de latir. No es un ataque cardíaco. Pero un ataque cardíaco puede provocar un paro cardíaco".

Consulte la infografía "Cardiac Arrest vs. Heart Attack" del material impreso. Si el tiempo lo permite, pida a los voluntarios que se turnen para leer las secciones de la infografía.



## **PUNTO 2:** Llame al 911 (o al número de emergencias local) y permanezca al teléfono.

**Después de llamar, permanezca al teléfono hasta que el operador telefónico de emergencias le proporcione más instrucciones.**

- Como espectador, no tenga miedo
- Lo que haga siempre será de ayuda



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

13

Revise la información de la diapositiva.

Pregunte lo siguiente al grupo: ¿Pensar en ayudar en una emergencia lo pone nervioso?

Comentario:

- Una vez que haya aprendido la RCP usando solo las manos, está mejor equipado para actuar rápidamente en caso de una crisis.
- No tenga miedo. Lo que haga siempre será de ayuda.

Explique lo siguiente al grupo:

- Si ve a un adolescente o un adulto sufrir un colapso súbito, *llame 911 (o al número de emergencias local) y, a continuación, comprima fuerte y rápido en el centro del pecho hasta que llegue ayuda.*
- Continúe comprimiendo fuerte y rápido en el centro del pecho hasta que llegue ayuda.
- Si la persona habla, se mueve o respira con normalidad mientras está administrando las compresiones torácicas, puede detener la RCP usando solo las



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

manos.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## LLAME AL 911 (O AL NÚMERO DE EMERGENCIAS LOCAL) DE INMEDIATO

**Llamar al 911 (o al número de emergencias local) puede ayudar a aumentar las probabilidades de supervivencia de una persona y otorgarles el mejor tratamiento posible:**

- Pocos afroamericanos llaman inmediatamente al 911 (o al número de emergencias local).
- Los mexicanos estadounidenses tienen menos probabilidades que los blancos de llamar al 911 (o al número de emergencias local).
- Tanto los mexicanos estadounidenses como las mujeres blancas tienen menos probabilidades que los hombres de llegar al hospital en tres horas.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

14

Revise la información de la diapositiva.

Haga hincapié en que la reticencia a llamar al 911 (o al número de emergencias local) puede afectar la probabilidad de supervivencia de su ser querido.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

## QUÉ HACER CUANDO LLAMA

**Cuando llame al 911 (o al número de emergencias local), permanezca al teléfono hasta que el operador telefónico de emergencias le proporcione más instrucciones:**

- Le preguntarán acerca de la emergencia.
- Le pedirán detalles como su ubicación; sea específico.
- Si habla español solamente, dígame al despachador: *"heart stopped, spanish interpreter"* (corazón detenido, intérprete español).



**Responder a las preguntas del operador *no* retrasará la llegada de la ayuda.**



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.

Pregunte lo siguiente al grupo: Si se encuentra con alguien que se ha desplomado de repente, ¿cuál es el primer paso que debe dar para ayudarlos?

El primer paso para realizar la RCP es llamar al 911 (o al número de emergencias local).

Pregunte lo siguiente al grupo: ¿Alguien ha tenido que llamar al 911 (o al número de emergencias local) debido a una emergencia médica? En caso afirmativo, ¿qué recuerda de la experiencia?

Revise la información de la diapositiva.

- Refuerce la importancia de dar una ubicación precisa.
- Esto es especialmente cierto si llama desde un teléfono celular porque la dirección física no está vinculada a ese número de teléfono.

Refuerce la importancia de responder todas las preguntas del operador telefónico y de permanecer en el teléfono hasta que el operador telefónico diga que está bien colgar.





## LA RCP USANDO SOLO LAS MANOS PUEDE AYUDAR A SALVAR UNA VIDA



**¡Prepárese hoy mismo!**

**Vea el video de RCP usando solo las manos**



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.



## VIDEO: Video de demostración de RCP usando solo las manos



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

17

NOTA DE PREPARACIÓN: Antes del programa, revise la lista de recursos de esta lección. Compruebe la URL del video RCP usando solo las manos. Si no va a tener conexión a Internet, descargue el video de YouTube con antelación en su computadora. O bien, omita esta diapositiva.

Este video solo está disponible en inglés.

Reproduzca el video: [bit.ly/37p1fQ5](https://bit.ly/37p1fQ5)

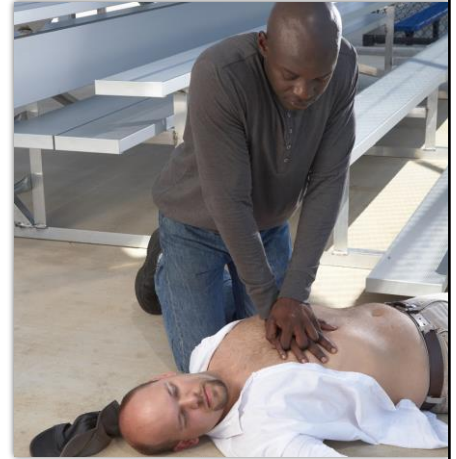


## ¿PUEDO TENER PROBLEMAS POR AYUDAR?

### Pregunta:

### ¿Puedo tener algún tipo de problema legal si realizo la RCP?

- Las leyes del Buen Samaritano varían mucho de un lugar a otro.
- Si usted tiene preocupaciones con respecto a la responsabilidad, revise las leyes de su estado.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

18

Pregunte lo siguiente al grupo:

- ¿Alguien ha oído hablar de la Ley del Buen Samaritano? ¿Puede explicarla al grupo?
- Algunas personas son reacias a ayudar porque se preocupan de que puedan ser demandadas.
- Muchos estados tienen leyes, llamadas leyes del Buen Samaritano, que protegen a un primer interviniente, que es alguien que ofrece su ayuda.
- Sin embargo, las leyes varían según el estado.
- Si le preocupan la responsabilidad, debe consultar sus leyes estatales.



## ¿PUEDO EMPEORAR LAS COSAS?

### **Pregunta:**

¿Qué ocurre si la persona tiene una lesión? ¿Podría empeorar la situación si realizo la RCP?

- No.
- Una persona cuyo corazón se ha detenido necesita una RCP para sobrevivir.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Pida a los voluntarios que se turnen para leer las preguntas y las respuestas.

Resuma diciendo que la voluntad de ayudar mediante la administración de la RCP usando solo las manos solo puede ayudar.



## ¿QUÉ OCURRE SI NO REALIZO LA RCP CORRECTAMENTE?

### Pregunta:

Acabo de ver un breve video. No tengo otra formación formal. ¿Qué ocurre si no la realizo correctamente?

- Sin la RCP, la persona no sobrevivirá.
- Lo que haga siempre será de ayuda.



Pida a los voluntarios que se turnen para leer las preguntas y las respuestas.

Resuma diciendo que la voluntad de ayudar mediante la administración de la RCP usando solo las manos solo puede ayudar.



## RECUERDE: RCP USANDO SOLO LAS MANOS

**En la RCP usando solo las manos solo tiene que realizar dos pasos para salvar una vida:**



**1** Llame al 911 (o al número de emergencias local).



**2** Comprima el centro del pecho fuerte y rápido.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Revise la información de la diapositiva.



## DIFUNDIR LA PALABRA

### ¡Comparta lo que ha aprendido!

- Entréguele a 5 personas queridas el poder para salvar vidas.
- Pídale ver el **video sobre la RCP usando solo las manos: *Dos pasos para mantenerse con vida***



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

22

Revise la llamada a la acción de la diapositiva.

Involucre al grupo, pregunte:

- ¿A quién le dará el poder de salvar vidas?
- Nombre al menos cinco personas.
- ¿Qué les dirá sobre el aprendizaje de la RCP usando solo las manos?



## SU OPINIÓN IMPORTA

Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables.

Únase hoy a **You're the Cure** y sea uno de los primeros en enterarse cuando se aprueben las principales iniciativas de política o cuando se necesite su ayuda par.

¡Envíe un mensaje de texto con la palabra **EMPOWER** al **46839** para unirse hoy!



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Diga:

Gracias por unirse hoy. Antes de finalizar esta lección, nos gustaría mencionar otras maneras en que usted puede continuar su viaje de salud y ayudar a otros en su comunidad.

Cada uno de nosotros tiene el poder de marcar una diferencia en nuestra comunidad. Si se une al programa You're the Cure de la American Heart Association, puede ser uno de los primeros en enterarse cuando se aprueben las principales iniciativas de política o cuando se necesite su ayuda para abogar por un futuro saludable. ¡Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para unirse hoy!





## UTILICE SU VOZ PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES

Puede ayudarnos a unir a las comunidades en el camino hacia la creación de una cultura sostenible de la salud.

Visite [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.EmPOWEREDtoServe.org)

¡Regístrese para convertirse en embajador y descubra cómo puede formar parte del movimiento!



**¡Únase a nosotros mientras logramos un impacto en la salud DE TODOS los miembros de nuestras comunidades!**

24



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Anime a todos a participar de forma activa en el movimiento EmPOWERED to Serve.

Comparta cómo formar parte del movimiento ETS lo ayuda a adoptar un estilo de vida saludable.

Anime a todos a participar en una futura lección de salud de ETS.



## CONCLUSIÓN

**¡Valoramos sus pensamientos!**

Cuéntenos lo que más le haya gustado.

Envíenos un correo electrónico a:  
[empoweredtoserve@heart.org](mailto:empoweredtoserve@heart.org)



25



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

Agradezca a todos por participar.

Agradezca a todos los voluntarios que ayudaron a coordinar el programa.

Dedique un momento a compartir una lectura inspiradora o pida al grupo que se una a usted en una canción motivadora.



## SOMOS PARTE DE **EMPOWERED TO SERVE**

...para servir a nuestra salud; servir a nuestra comunidad



La American Heart Association solicita que este documento se cite de la siguiente manera:

Lecciones de salud de EmPOWERED to Serve de la American Heart Association. [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.heart.org/empoweredtoserve)

26



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.  
EmPOWERED to Serve™

© Derechos de autor 2021 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. EmPOWERED to Serve es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS18618 12/21

Coloque esta diapositiva como diapositiva final y muéstrela hasta que todos los participantes salgan de la sala.