



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™



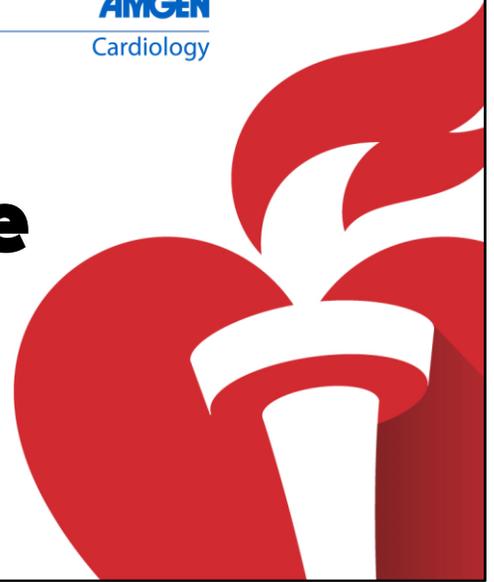
American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

AMGEN
Cardiology

You're the Cure

#EmPOWERChange

Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



© Derechos de autor 2021 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. EmPOWERED to Serve es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS18618 12/21

Comience el programa con una cálida bienvenida y sus comentarios iniciales. Esto podría incluir una cita o una lectura inspiradoras, o compartir con el grupo el motivo por el que este tema es importante para usted y su razón para ofrecerse a presentar esta lección.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

YOU'RE THE CURE | Descripción general de la lección

Bienvenidos

- ¿Qué es EmPOWERED to Serve™?
- Tema del programa y necesidad urgente de la comunidad

Lección de salud: *You're the Cure*

- ¿Qué es *You're the Cure*?
- Temáticas clave de *You're the Cure*
- Marque la diferencia en su comunidad

Pensamientos de cierre

- Su opinión importa
- Recursos online



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Para conseguir que todos se concentren, lea la descripción general de la lección.

Informe a los participantes que la lección se tarda 30 minutos en completar.



¿QUÉ ES EMPOWERED TO SERVE?

EmPOWERED to Serve es un movimiento que inspira a quienes les apasiona impulsar el cambio a través de la justicia de salud en sus comunidades.

Somos catalizadores del cambio mediante el fortalecimiento de la educación patrimonial.

Obtenga más información en EmPOWEREDtoServe.org.



Declaración de la misión de la AHA.
Ser una fuerza implacable para un mundo lleno de vidas más largas y saludables.

3



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Lea la introducción a ETS.

Comparta el motivo por el que se unió al movimiento ETS.

Anime a cualquier persona que no se haya unido a ETS a que, después del programa, se inscriba online en este movimiento nacional.

Tenga en cuenta que ETS es una plataforma de la American Heart Association/American Stroke Association y trabaja en conjunto con organizaciones comunitarias de todo el país.



PUNTO 1: ¿QUÉ ES *YOU'RE THE CURE*?

Se trata de un esfuerzo de base para abordar importantes cuestiones de salud.



Las cardiopatías son el asesino número 1 de Los Estados Unidos.



El accidente cerebrovascular es el asesino número 5 de Los Estados Unidos.



You're the Cure lo ayuda a promover políticas saludables.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares nos afectan cada día. Tanto si se trata de su salud como de la de su familia, amigos o compañeros de trabajo, hay mucho en juego cuando se trata de combatir a los asesinos n.º 1 y n.º 5 de Estados Unidos.

Pregunte: "¿Cuántos de los presentes se han visto afectados de una u otra manera por cardiopatías o accidentes cerebrovasculares?"

Durante más de 30 años, *You're The Cure*, la red de base de la American Heart Association y la American Stroke Association, ha movilizado a la gente para que hable por políticas que ayuden a construir comunidades y vidas más saludables. *You're the Cure* es una comunidad de padres y madres, vecinos y amigos, investigadores y cuidadores, apasionados por un Estados Unidos libre de cardiopatías y accidentes cerebrovasculares. Cada día, trabajamos juntos para abogar por comunidades con corazones sanos y listas para lidiar con los accidentes cerebrovasculares mediante las políticas legislativas y reglamentarias en nuestras ciudades, estados y en todo el país.



CAMBIANDO LAS COMUNIDADES, CAMBIANDO LAS VIDAS

- Comuníquese con los responsables de la toma de decisiones.
- Conéctese con defensores afines que se encuentren cerca de usted.
- Manténgase al día sobre las formas en que puede ayudar a construir comunidades más saludables.



Visite [YouretheCure.org](https://www.YouretheCure.org) para unirse.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

En el sitio web *You're the Cure* se encuentran las herramientas que necesita para desempeñar un papel crucial en la lucha contra las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares. Podrá comunicarse con los responsables de la toma de decisiones a nivel local, estatal y federal para conectarse con los defensores cercanos y mantenerse al día sobre los problemas cardíacos y de accidentes cerebrovasculares que más le importan.

También podrá realizar un seguimiento de su impacto. Los sistemas de puntos cardíacos de *You're the Cure* le permiten medir y demostrar su dedicación a la lucha contra las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares. Cuando se manifieste, obtendrá puntos por las actividades en las que participó, lo que lo ayudará a ascender por las filas de defensa de la AHA. A medida que avance a rangos superiores, también recibirá oportunidades exclusivas para realizar acciones aún más impactantes.

You're the Cure se trata de lo que más le importa, cómo generar una diferencia y cómo la gente como usted está luchando por un Estados Unidos más sano y más fuerte.

Visite [YoureTheCure.org](https://www.YoureTheCure.org) para unirse.



VIDEO: YOU'RE THE CURE



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Aquí tiene un breve video para conocer You're the Cure.

https://youtu.be/M_Q43MKA8mg



PUNTO 2: TEMÁTICAS CLAVE DE *YOU'RE THE CURE*



Promover políticas saludables en nuestras comunidades



Asegurar el acceso al cuidado de la salud



Mejorar la calidad y el valor de la atención médica



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

You're the Cure trabaja en una amplia variedad de asuntos, pero se reducen a estas tres necesidades de la comunidad: promover opciones y políticas saludables en nuestras comunidades, asegurar el acceso a la atención de salud y mejorar la calidad y el valor de la atención.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

PROMOVER POLÍTICAS SALUDABLES EN NUESTRAS COMUNIDADES

Estamos conociendo comunidades en las que pueden ayudarlos a vivir vidas más largas y saludables mediante la promoción de políticas como lo siguiente:

- Poner fin a la adicción al tabaco y a la nicotina. Se impide que los niños comiencen a fumar y que motiven a otros a dejar de fumar
- Mejorar la nutrición y la educación física en las escuelas, como comidas escolares más saludables y más actividad física
- Apoyar el acceso a alimentos saludables a través de programas como SNAP y el acceso a agua limpia
- Aumentar el financiamiento para los programas de prevención de los CDC



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Revise la diapositiva.



GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ATENCIÓN ASEQUIBLE Y DE CALIDAD

Una vida más sana depende del acceso a una atención médica de calidad y asequible para todos, independientemente de la raza, la edad, el origen étnico o el género.

- Protección del paciente a través de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible
- Ayudar a los pacientes con cardiopatías congénitas
- Reducir la brecha de equidad en salud
- Cerrar la brecha de género



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Revise la diapositiva.

Notas informativas (más información sobre cada una de las viñetas de la diapositiva):

Protección del paciente a través de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible

- La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible incluye protecciones para los pacientes, como la prohibición de que las compañías de seguros nieguen la cobertura en función de las enfermedades preexistentes. También agregó cobertura para servicios de salud preventiva (como inmunizaciones para niños) y cobertura para beneficios clave (como atención de maternidad).
- La AHA apoya la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible y los esfuerzos por reforzarla.
- La AHA también apoya la protección del acceso de los pacientes a una cobertura asequible a través de Medicare y Medicaid.

Ayudar a los pacientes con defectos congénitos del corazón

Los defectos congénitos del corazón son el defecto congénito más común en los Estados Unidos, y el asesino n.º 1 de los recién nacidos. La AHA promueve políticas que ayuden a las personas con estos defectos cardíacos a vivir vidas más largas y saludables.

Reducir la brecha de equidad en salud

- Las enfermedades cardiovasculares son superiores a la media entre muchos grupos raciales y étnicos. La AHA apoya la legislación para ayudar a poner fin a estas disparidades de salud.
- Un éxito reciente: Los condados de estados que expandieron Medicaid bajo la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible tuvieron una tasa de mortalidad cardiovascular más baja que las áreas que no ampliaron Medicaid.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Cerrar la brecha de género

Las tasas de mortalidad por enfermedades cardíacas entre los hombres han disminuido constantemente en los últimos 25 años, pero las tasas entre las mujeres han disminuido significativamente menos. Por eso, la AHA apoya la legislación para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares en las mujeres.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ATENCIÓN ASEQUIBLE Y DE CALIDAD

La rehabilitación cardíaca y del accidente cerebrovascular reduce la mortalidad y las hospitalizaciones al tiempo que mejora la calidad de vida.

A nivel federal, *You're the Cure* está abogando por aumentar el acceso de los participantes de Medicare a la rehabilitación; y hacerlo ahora en lugar de esperar hasta el 2024 bajo la legislación actual



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Un ejemplo de cómo *You're the Cure* aboga por un mejor acceso a una atención asequible y de calidad es su empuje para las políticas de rehabilitación cardíaca y de ACV.

Los sobrevivientes de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares a menudo se enfrentan a una larga recuperación, por lo que estamos trabajando para mejorar su acceso a la rehabilitación.

La rehabilitación cardíaca reduce la mortalidad y las hospitalizaciones al tiempo que mejora la calidad de vida del paciente. Pero los requisitos de Medicare pueden ralentizar el acceso a los servicios de rehabilitación cardíaca. El Congreso ha aprobado cambios que aumentarían el acceso a la rehabilitación cardíaca, gracias a los esfuerzos de la American Heart Association, pero, a diciembre del 2019, esos cambios no estaban programados para entrar en vigor hasta el 2024.



MEJORAR LA CALIDAD Y EL VALOR DE LA ATENCIÓN

La mejora de la forma en que los pacientes se desplazan por cada etapa de la atención puede mejorar considerablemente los resultados.

Por eso la AHA apoya lo siguiente:

- Equipos de primeros auxilios capacitados y equipados
- Tratamiento rápido de los accidentes cerebrovasculares
- Respuesta oportuna a los paros cardíacos



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Revise la diapositiva.

Notas informativas (más información sobre cada una de las viñetas de la diapositiva):

Equipos de primeros auxilios capacitados y equipados

Muchos pacientes no reciben la atención adecuada, por lo que la AHA aboga por:

- Un sistema de emergencias que proporcione orientación médica por teléfono y envíe rápidamente al personal de emergencias equipado y capacitado para tratar a pacientes cardíacos y accidentes cerebrovasculares.
- Hospitales que utilizan tratamientos y tecnologías basadas en las directrices.

Tratamiento rápido de los accidentes cerebrovasculares

Si el tratamiento ocurre dentro de las 3 a 4,5 horas del inicio de los síntomas del accidente cerebrovascular isquémico, un fármaco que disuelve coágulos puede reducir significativamente la discapacidad. Pero menos del 10% de los pacientes aptos con accidente cerebrovascular reciben este tratamiento. La AHA aboga por sistemas de cuidados para accidentes cerebrovasculares que se extienden a lo largo de todo el proceso de cuidados, desde los síntomas iniciales hasta la recuperación.

Respuesta oportuna a los paros cardíacos

Cada minuto sin RCP ni DEA supone una disminución de hasta el 10% de las probabilidades de sobrevivir a un paro cardíaco súbito. La AHA aboga por aumentar la investigación sobre las causas del paro cardíaco, capacitar a más personas en el uso de RCP y DEA, establecer planes médicos de respuesta a emergencias en centros educativos y ampliar el acceso a los DEA.



MEJORAR LA CALIDAD Y EL VALOR DE LA ATENCIÓN

La investigación ha llevado a resultados que salvan vidas, pero seguir progresando depende de la financiación continua.

La AHA sigue abogando por un mayor financiamiento para los Institutos nacionales de Salud y los programas de Prevención de los CDC. Esta investigación es crucial para desarrollar nuevas estrategias de tratamiento y prevención.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

12

Revise la diapositiva.

Más información:

La investigación médica conduce a nuevas maneras de prevenir, tratar e incluso curar enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Sin embargo, los Institutos nacionales de la Salud dedican solo el 4% de su presupuesto a la investigación del corazón y sólo el 1% a la investigación de los accidentes cerebrovasculares. El aumento de los fondos es crucial para desarrollar nuevas estrategias de tratamiento y prevención.



PUNTO 3: MARQUE LA DIFERENCIA EN SU COMUNIDAD

- Únase a *You're the Cure* y tome medidas para problemáticas de su comunidad
- Difunda la palabra y cuénteles a 5 familiares y amigos sobre *You're the Cure*: anímeles a unirse
- Conéctese con su personal local de defensa y promoción para participar en los esfuerzos locales de defensa y promoción



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Revise la diapositiva



SU OPINIÓN IMPORTA

Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables.

Trabajemos juntos para abogar por comunidades con corazones sanos y listas para lidiar con los accidentes cerebrovasculares mediante las políticas legislativas y reglamentarias en nuestras ciudades, estados y en todo el país.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
You're the Cure

Revise la diapositiva



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

ÚNASE A YOU'RE THE CURE

Al unirse a *You're the Cure* será uno de los primeros en enterarse cuando se aprueben las principales iniciativas de política o cuando se necesite su ayuda para abogar por un futuro saludable.

¡Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para unirse hoy!



15



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

You're the Cure

Cada uno de nosotros tiene el poder de marcar una diferencia en nuestra comunidad. Si se une al programa *You're the Cure* de la American Heart Association, puede ser uno de los primeros en enterarse cuando se aprueben las principales iniciativas de política o cuando se necesite su ayuda para abogar por un futuro saludable. ¡Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para unirse hoy!



CONÉCTESE DE FORMA LOCAL

Comuníquese con los líderes de defensa y promoción de la AHA para obtener más información sobre los principales esfuerzos y eventos de su comunidad y estado.



Visite bit.ly/2ZGrH5I
para encontrar a su representante local.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
You're the Cure

Embajador: representante local con unos días de antelación

Lo que importa para usted y su comunidad

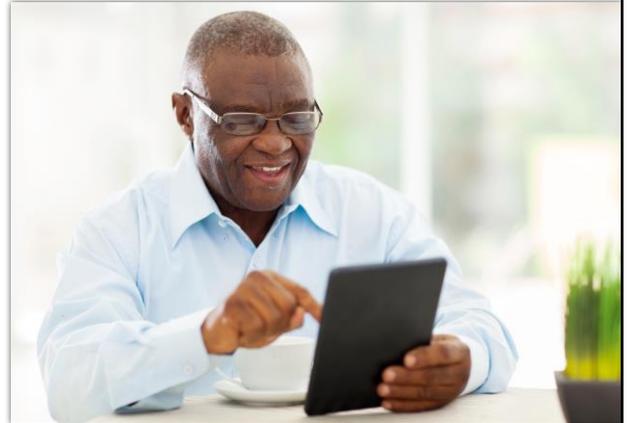
¿En qué deben centrarse la AHA o los líderes locales en nuestra comunidad?



RECURSOS PARA DEFENSORES

Encontrará más recursos en YouretheCure.org, entre los que se incluye lo siguiente:

- Consejos de defensa federal
- Material de apoyo para entregar en la reunión
- Guía de carta al editor
- Guía del defensor
- Formulario de registro



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

La AHA ha recopilado varios recursos como parte de un kit de herramientas para defensores de base para ayudarlos a ser defensores *You're the Cure*. Se encuentran disponibles en YoureTheCure.org.

- ¿Alguien aquí se ha encontrado activo anteriormente en reuniones con funcionarios electos, escribiendo cartas al editor u otras defensas? ¿Fue productivo? ¿Lo disfrutó?

Más información sobre cada elemento:

Consejos de defensa federal: esta guía de una página le enseña a abogar por políticas de salud cardíaca con sus representantes federales.

Material de apoyo para entregar en la reunión: este formulario facilita la creación de un documento personalizado sobre las políticas cardíacas saludables que debe dejar con sus representantes después de reunirse con ellos.

Guía de carta al editor: esta contiene consejos para escribir una carta al editor que será publicada en su periódico local, la cual será notada por sus representantes federales.

Guía del defensor: esta guía cubre más formas de participar como defensor de *You're the Cure*.

Formulario de registro: puede utilizar este formulario con el fin de reclutar a otros para que se unan a usted como defensores de *You're the Cure*.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

DÍGALE A 5 AMIGOS

Ayude a la AHA a continuar aumentando los esfuerzos de defensa en su comunidad comentándole a sus amigos y familiares acerca de *You're the Cure*.

- Comparta el texto para unirse con el vínculo.
- Envíe un correo electrónico a sus amigos y familiares con información sobre *You're the Cure*.
- Promueva eventos locales de defensa en las redes sociales.
- Comparta un café o té con amigos cercanos.



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

You're the Cure



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

UTILICE SU VOZ PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES

Puede ayudarnos a unir a las comunidades en el camino hacia la creación de una cultura sostenible de la salud.

Visite [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.EmPOWEREDtoServe.org)

¡Regístrese para convertirse en embajador y descubra cómo puede formar parte del movimiento!



¡Únase a nosotros mientras logramos generar un impacto en la salud DE TODOS los miembros de nuestras comunidades!



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

19

Gracias por unirse hoy. Antes de finalizar esta lección, nos gustaría alentarlos a ser activos en el movimiento EmPOWERED to Serve.

Comparta cómo formar parte del movimiento ETS lo ayuda a adoptar un estilo de vida saludable.

Anime a todos a participar en una futura lección de salud de ETS.



CONCLUSIÓN

¡Valoramos sus pensamientos!

Cuéntenos lo que más le haya gustado.

Envíenos un correo electrónico a:
empoweredtoserve@heart.org



20



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

Agradezca a todos por participar.

Agradezca a todos los voluntarios que ayudaron a coordinar el programa.

Dedique un momento a compartir una lectura inspiradora o pida al grupo que se una a usted en una canción motivadora.



SOMOS PARTE DE **EMPOWERED TO SERVE**

...para servir a nuestra salud; servir a nuestra comunidad



La American Heart Association solicita que este documento se cite de la siguiente manera:

Lecciones de salud de EmPOWERED to Serve de la American Heart Association. [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.heart.org/empowered-to-serve)

21



Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

© Derechos de autor 2021 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. EmPOWERED to Serve es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS18618 12/21

Coloque esta diapositiva como diapositiva final y muéstrela hasta que todos los participantes salgan de la sala.