

Educación y soporte del equipo de asistencia técnica estatal

# Potencia a tu comunidad contra los trastornos por consumo de estimulantes



*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79TI083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*

## POTENCIA A TU COMUNIDAD CONTRA LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE ESTIMULANTES

Gracias por participar en Potencia a tu comunidad contra los trastornos por consumo de estimulantes. Este programa, a través de la colaboración de la American Heart Association y la Opioid Response Network, aborda el consumo de estimulantes por parte de las personas de color/afroamericanas y de los hispanos/latinos. Algunos ejemplos de estimulantes incluyen la cocaína y la metanfetamina.



**Este kit de herramientas sirve como complemento para el programa EmPOWERED TO END OPIOID MISUSE y contiene información para tu organización religiosa:**

- Por qué esto es importante
- Descripción general de los estimulantes
- Estimulantes comunes
- Manejo del trastorno por consumo de estimulantes
- Apoyo para sobrevivientes de sobredosis y para sus familiares

*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79T1083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*

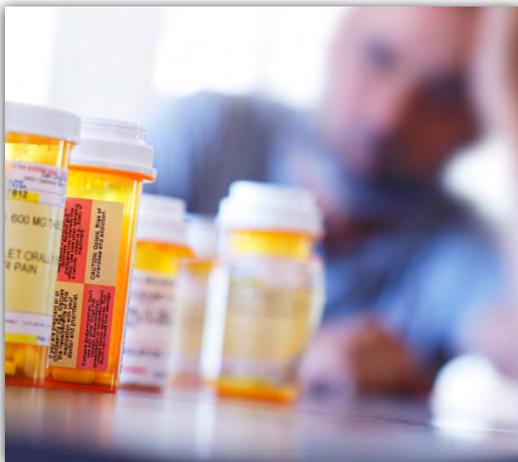
## El porqué

- ❖ Desde el 2015 hasta el 2019, la prevalencia del trastorno por consumo de metanfetamina (sin incluir los inyectables) ha aumentado significativamente, con un crecimiento de 10 veces del trastorno por consumo de metanfetamina en personas afroamericanas, 3 veces en personas de raza blanca y 2 veces en personas hispanas.
- ❖ 5,1 millones de personas declararon haber utilizado indebidamente los estimulantes con receta en los últimos 12 meses.
- ❖ Entre los alumnos de 8.º, 9.º y 10.º grado en el 2021, aproximadamente el 8% declaró haber utilizado de forma indebida anfetaminas en los últimos 12 meses.
- ❖ Más de 16,000 estadounidenses murieron por una sobredosis relacionada con psicoestimulantes con potencial de abuso en el 2019, lo que supuso un aumento del 28% con respecto al año anterior.
- ❖ El uso indebido reiterado de estimulantes con receta, incluso en un período corto, puede causar psicosis, ira o paranoia.
- ❖ El uso indebido de estimulantes con recetas puede conducir a un trastorno por consumo de sustancias, que adopta la forma de adicción en casos graves, incluso cuando se administra según lo prescrito por un médico.

## DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS ESTIMULANTES

### ¿Qué son los estimulantes?

Los estimulantes incluyen medicamentos recetados utilizados para tratar



problemas médicos como problemas de atención (p. ej., el trastorno por déficit de atención con hiperactividad), problemas del sueño (p. ej., narcolepsia) o medicamentos recetados para bajar de peso como metilfenidato, Concerta, Ritalin, Adderall, anfetamina, dextroanfetamina, fentermina.

Los estimulantes también incluyen drogas ilegales como la metanfetamina, la cocaína y el crack.

*Consulta los nombres más comunes de los estimulantes en la página siguiente.*

*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79TI083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*



## ¿Cómo funcionan los estimulantes?

Los estimulantes actúan sobre el sistema nervioso central y aumentan el nivel de ciertas sustancias químicas en el cerebro. El aumento de las sustancias químicas en el cerebro produce sensaciones de euforia, mayor energía, vigilia que persiste por más tiempo de lo normal y pérdida de apetito.

## ¿Cómo se produce una sobredosis de estimulantes?

Se produce una sobredosis cuando alguien toma más estimulantes de lo que el cuerpo puede manejar. Cada persona puede experimentar la sobredosis de forma diferente, pero las causas inmediatas principales de muerte en las sobredosis por estimulantes son los ataques cardíacos, los ataques o derrames cerebrales y las convulsiones, que se producen por los efectos del estimulante.

## ¿Cómo se genera una adicción?

### ¿Quién está en riesgo?

Entre las personas que corren un mayor riesgo de consumir metanfetamina se encuentran las que experimentan pobreza o inestabilidad de vivienda, las que padecen problemas de salud mental o las que están involucradas con la justicia penal.

Cuando una persona consume estimulantes, se produce un torrente de dopamina en el cerebro. Esta "subida" puede superponerse a las recompensas humanas como las relaciones. Se produce un ciclo de placer y dolor con la dopamina. El cerebro es secuestrado, y necesita cada vez más droga para conseguir la misma "subida". Cada vez que pasa el efecto de "subida" en la persona, se siente peor. Es como estar "atascado" en un bucle en el que la persona tiene que consumir más y más droga solo para sentirse "BIEN" nuevamente.

### Cómo saber si un ser querido está usando un estimulante o metanfetamina:

**Busca estas señales:** ¿Está más inquieto/a que de costumbre? ¿Ha estado perdiendo peso? ¿Tiene problemas con los dientes? ¿Aprieta la mandíbula? ¿Presenta náuseas o vómitos? ¿Parece paranoico/a o como si estuviera viendo u oyendo cosas?

**Escucha:** ¿Respira rápidamente? ¿Está rechinando los dientes?

**Mira:** ¿Sus pupilas se ven grandes? ¿Tiene lesiones por rascarse la piel? ¿Se ve tembloroso/a?

**Toca:** ¿Está caliente al tacto?



## ¿Cómo afectan los estimulantes o las metanfetaminas al organismo?:



### ¿Qué sucede durante una sobredosis de estimulantes/metanfetaminas?

Cada persona puede experimentar la sobredosis de forma diferente, pero las causas inmediatas de muerte principales en las sobredosis por estimulantes son los ataques cardíacos, los ataques o derrames cerebrales y las convulsiones, que se producen por los efectos del estimulante/metanfetamina.

**Una sobredosis de estimulantes requiere atención médica inmediata. Llama al 911 (o tu número de emergencias local) de inmediato**

*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79TI083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*

## ESTIMULANTES COMUNES

Las personas que utilizan indebidamente los estimulantes presentan un mayor riesgo de adicción y sobredosis. Es importante conocer los nombres de las marcas, los nombres genéricos comunes y los nombres callejeros comunes de los estimulantes.

### Nombres de marcas

Concerta  
Ritalin  
Dexedrine  
Daytrana  
Focalin  
Methylin  
Metadate  
Vyvanse  
Didrex  
Bontril  
Preludin  
Lomaira  
Fastin  
Adipex P  
Ionomin  
Meridia

Fuentes: [National Institutes of Health](#),  
[National Institute on Drug Abuse](#),  
[Drug Enforcement Agency](#), [Cleveland Clinic](#)

### Nombres genéricos comunes

Metilfenidato  
Anfetamina  
Dextroanfetamina  
Lisdexanfetamina  
Benzfetamina  
Fendimetrazina  
Fenmetrazina  
Fentermina  
Sibutramina

Fuentes: [National Institutes of Health](#),  
[National Institute on Drug Abuse](#),  
[Drug Enforcement Agency](#)

### Nombres callejeros comunes

Addys  
Benis  
Frijoles  
Bellezas negras  
Cruces  
Corazones  
Droga de la Ivy League  
Píldoras PEP  
Speed  
Uppers  
Coca-Cola light  
JIF  
Kiddie coke  
MPH  
R-Ball  
R-Pop  
Skippy  
Study Buddies  
La droga inteligente

Vitamina R Fuentes: [National Institutes of Health](#),  
[National Institute on Drug Abuse](#)

Si te preocupa tu consumo de estimulantes, ¡no esperes!

**Habla con un profesional de la salud.**

Si te preocupan tus familiares o amigos, **aliéntalos a que hablen con un profesional de la salud también.**



## MANEJO DEL TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS

### ¿Cuáles son las opciones para tratar trastorno por consumo de sustancias?

Varias opciones de tratamiento pueden ayudarte a alcanzar tus objetivos. Ningún tratamiento es adecuado para todos. Habla con tu familia y profesionales de la salud para conocer más acerca de las posibles opciones de tratamiento y decidir cuáles son las mejores para ti.

**Medicación:** No se utilizan medicamentos para todos los trastornos por consumo de sustancias. Para las personas con adicciones a las drogas como estimulantes, actualmente no hay medicamentos disponibles para ayudar en el tratamiento, por lo que el tratamiento consta de terapias conductuales. El tratamiento deberá adaptarse para abordar los problemas relacionados con las drogas de cada paciente. Sin embargo, existen medicamentos para tratar la adicción a las drogas como el alcohol y la nicotina.

## APOYO PARA SOBREVIVIENTES DE SOBREDOSIS Y PARA SUS FAMILIARES

Si bien muchos factores pueden contribuir al uso de estimulantes, a menudo existen problemas subyacentes como la ansiedad o la depresión, que inicialmente pueden impulsar el uso y que pueden seguir existiendo incluso a medida que las personas se recuperan de los trastornos por consumo de sustancias.

La mayoría necesita el apoyo de sus familiares y amigos para dar los siguientes pasos hacia la recuperación. Las personas que tienen problemas con el consumo de sustancias tienen desafíos que afectan sus relaciones, tanto con la familia como con los amigos. Por lo tanto, las intervenciones familiares pueden ser útiles en el contexto del tratamiento de la adicción.



## BIBLIOGRAFÍA

1. [Nonfatal Overdoses: All Stimulants | Drug Overdose | CDC Injury Center](#)
2. [Other Drugs | Drug Overdose | CDC Injury Center](#)
3. [Prescription Stimulants DrugFacts | National Institute on Drug Abuse \(NIDA\) \(nih.gov\)](#)
4. [Teenage Drug Use Statistics \[2022\]: Data & Trends on Abuse \(drugabusestatistics.org\)](#)
5. [Treatment and Recovery | National Institute on Drug Abuse \(NIDA\) \(nih.gov\)](#)
6. [Methamphetamine: Factsheet - Positive Choices](#)
7. Han B, Compton WM, Jones CM, Einstein EB, Volkow ND. Methamphetamine Use, Methamphetamine Use Disorder, and Associated Overdose Deaths Among US Adults. JAMA Psychiatry. Dic 2021, 1;78(12):1329-1342. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2021.2588. PMID: 34550301; PMCID: PMC8459304.
8. Para obtener más entrenamiento y educación, envía una solicitud a [Opioidresponsenetwork.org](http://Opioidresponsenetwork.org) SIN COSTO.

*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79TI083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*

*El otorgamiento de fondos para esta iniciativa fue posible (en parte) gracias a la subvención n.º 1H79TI083343 de SAMHSA. Las opiniones expresadas por escrito en publicaciones o materiales de la conferencia y por oradores y moderadores no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implican la aprobación por parte del Gobierno de los EE. UU.*