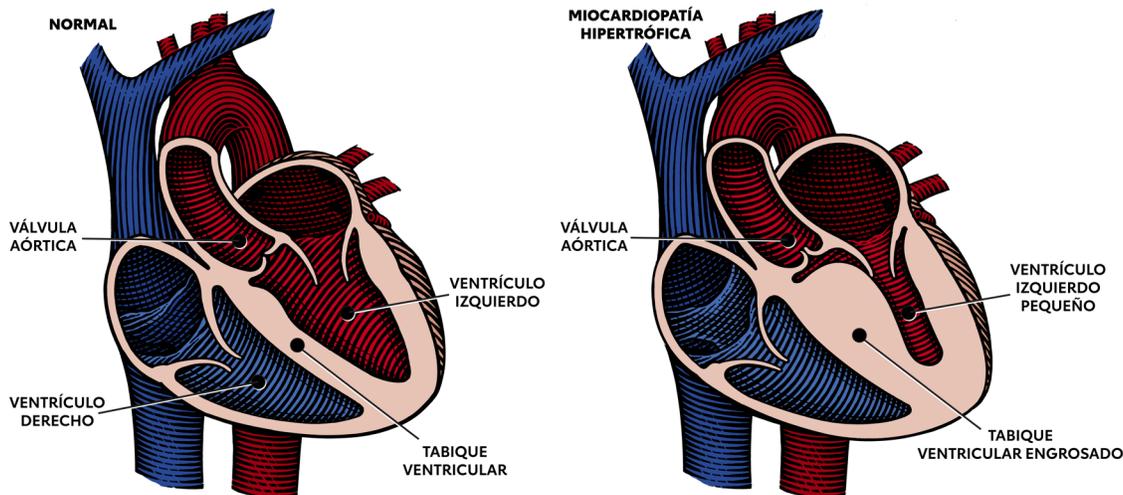




¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

La miocardiopatía hipertrófica (HCM, por sus siglas en inglés) es un engrosamiento de la cámara de bombeo principal inferior del corazón (el ventrículo izquierdo). Puede afectar a personas de cualquier edad, pero es más probable que ocurra conforme aumenta la edad. Se diagnostica con mayor frecuencia a mediana edad y los síntomas pueden variar bastante.

La HCM es un trastorno del músculo cardíaco (miocárdico) que no puede explicarse con otra enfermedad cardíaca o general. La HCM puede ser causada por genes anormales (una mutación genética) que hacen que las paredes de la cámara de bombeo se agranden y endurezcan, lo que limita cuánta sangre puede recibir y enviar el ventrículo con cada latido. Se considera la enfermedad genérica más común del músculo cardíaco. Los familiares de personas con HCM deben examinarse el corazón para saber si ellos también sufren la enfermedad.



Ilustraciones de un corazón normal (izq.) y un corazón con miocardiopatía hipertrófica. Observe que las paredes del corazón (músculos) son mucho más gruesas (hipertrofiadas) en el corazón con miocardiopatía hipertrófica.

¿Qué debo saber sobre la HCM?

Existen dos tipos de HCM. El tipo más común es HCM obstructiva. La mayoría de las personas con HCM tienen este tipo. En este caso, la parte gruesa del músculo cardíaco, generalmente la pared (tabique) entre las dos cámaras (ventrículos), bloquea o reduce el flujo de sangre del ventrículo izquierdo a la aorta.

En las personas con HCM no obstructiva, el músculo cardíaco se vuelve más grueso pero no bloquean el flujo sanguíneo que sale del corazón.

¿Cuáles son los síntomas de la HCM?

Los síntomas más comunes son:

- Dolor de pecho
- Mareo
- Falta de aliento
- Latidos (palpitaciones) rápidos o irregulares
- Fatiga
- Inflamación de los tobillos, pies, piernas y abdomen
- Desmayo

Si los síntomas empeoran con el tiempo, podrían aparecer nuevos síntomas. Si esto sucede, las personas con HCM quizás tengan que hacer cambios en su estilo de vida, como limitar su actividad, para adaptarse a la enfermedad.

Algunos no presentan síntomas obvios, mientras que otros tal vez solo sientan síntomas al hacer ejercicio o esforzarse.

¿La HCM puede causar otros problemas de salud?

Las personas con HCM tienen un mayor riesgo de desarrollar fibrilación auricular (AFib). AFib es un latido tembloroso o irregular. Puede generar coágulos sanguíneos, ataque o derrame cerebral u otros problemas relacionados al corazón. La HCM también puede provocar un paro cardíaco súbito, pero es muy poco común.

La HCM es una enfermedad crónica que **puede progresar** hasta el punto en que algunos pacientes pueden desarrollar síntomas

(continuado)



¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

debilitantes y/o insuficiencia cardíaca. Insuficiencia cardíaca significa que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica la HCM?

Ya que HCM puede transmitirse de los padres a los hijos, su médico querrá saber su historial médico. Querrá saber si ha tenido alguna señal o síntoma de HCM. También querrá saber si alguien en su familia ha sido diagnosticado con HCM, insuficiencia cardíaca o paro cardíaco.

Su médico escuchará el corazón y los pulmones con un estetoscopio. Si se escucha un sonido silbante o susurro llamado soplo, eso podría significar que hay un problema con el flujo sanguíneo en el corazón, lo que podría sugerir que usted padece HCM.

Su médico puede realizar un ecocardiograma. Este examina el grosor del músculo cardíaco y el flujo sanguíneo por el corazón. En algunos casos, podría realizarse otro tipo de ecocardiograma, el ecocardiograma transesofágico (o TEE). Un TEE se realiza usando una sonda insertada en la garganta mientras está sedado.

Otras pruebas de diagnóstico podrían incluir:

- Electrocardiograma
- Monitores de acciones y Holter
- Imagen por resonancia magnética (IRM) cardíaca
- Pruebas genéticas
- Pruebas de estrés

El diagnóstico de HCM es importante porque los síntomas podrían confundirse por otras enfermedades.

¿Qué se puede hacer para la HCM?

Actualmente solo existe un medicamento específico a la enfermedad para tratar la miocardiopatía hipertrófica. Mavacamten, medicamento que fue aprobado por la FDA en abril del 2022, se usa para tratar la forma obstructiva de HCM en personas que presentan síntomas.

Se recomienda un estilo de vida saludable para todas las personas con HCM. Esto incluye mantenerse activo, llevar una dieta saludable, conservar un peso normal, dormir bien y no fumar.

Para quienes presentan síntomas, se usan medicamentos y procedimientos para controlar tales síntomas.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721), o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataque o derrame cerebral.
- 2 Suscríbase para recibir *Heart Insight*, un boletín electrónico gratuito para pacientes cardíacos y sus familias en HeartInsight.org.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataque o derrame cerebral, uniéndose a la red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Qué tipo de cambios necesito hacer en mi estilo de vida?

¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon para aprender más.