

血壓分類



血壓分類	收縮壓 mm Hg (上限值)		舒張壓 mm Hg (下限值)
正常	低於 120	且	低於 80
略高	120 到 129	且	低於 80
高血壓 (血壓過高) 第一階段	130 到 139	或	80 到 89
高血壓 (血壓過高) 第二階段	140 或更高	或	90 或更高
高血壓危象 (請立即諮詢您的醫生)	高於 180	且/或	高於 120