



El azúcar añadido no es tan dulce
PRE-encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de terminar la experiencia - *El azúcar añadido no es tan dulce*

1. Nombre _____

2. Fecha de hoy __/__/____
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor representa su **seguridad** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Identifique el azúcar agregado en los envases de alimentos y bebidas	1	2	3	4	5	6
Prepare un snack, comida o postre usando alternativas al azúcar	1	2	3	4	5	6
Reemplace comidas azucaradas, snacks y postres con opciones saludables y bajas en azúcar	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor representa su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
La recomendación diaria de azúcar agregada de la American Heart Association para hombres y mujeres	1	2	3	4	5	6



El azúcar añadido no es tan dulce
POST- encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **después** de terminar la experiencia *El azúcar añadido no es tan dulce*.

1. Nombre _____

2. Después de participar en la experiencia *El azúcar añadido no es tan dulce* por favor circule el número que mejor representa su **seguridad** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Identifique el azúcar agregado en los envases de alimentos y bebidas	1	2	3	4	5	6
Prepare un snack, comida o postre usando alternativas al azúcar	1	2	3	4	5	6
Reemplace comidas azucaradas, snacks y postres con opciones saludables y bajas en azúcar	1	2	3	4	5	6

3. Por favor circule el número que mejor representa su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
La recomendación diaria de azúcar agregada de la American Heart Association para hombres y mujeres	1	2	3	4	5	6

4. Por favor califique la **calidad de su experiencia general** de *El azúcar añadido no es tan dulce*. Circule una de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	No estoy decidido
1	2	3	4	5	6

5. ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *El azúcar añadido no es tan dulce* un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule una de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	No estoy decidido
1	2	3	4	5	6