

# 2022 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的报告

## 今年有哪些新内容？

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、Commodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、VanWagner LB、Virani SS、Voecks JH、Wang N-Y、Yaffe K、Martin SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计小组委员会。2022 年心脏病和卒中统计数据更新：来自 American Heart Association 的报告 [先于印刷版在线发布，2022 年 1 月 26 日星期三]。 *Circulation*. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052



American  
Heart  
Association.

# 本演示文稿的内容

2022 年统计数据更新中的章节

关键信息

全新内容

新数据

其他资源

第 3 张幻灯片

第 4 张幻灯片

第 10 张幻灯片

第 11 张幻灯片

第 12 张幻灯片



# 2022 年统计数据更新中的章节

## 摘要

1. 关于统计数据的简要说明
2. 心血管健康

## 健康行为

3. 吸烟/烟草使用
4. 缺乏体育活动
5. 营养
6. 超重和肥胖

## 健康因素及其他风险因素

7. 胆固醇和其他脂类偏高
8. 高血压
9. 糖尿病
10. 代谢综合征
11. 不良妊娠结局
12. 肾脏疾病
13. 睡眠

## 心血管状况/疾病

14. 心血管疾病总体概况
15. 卒中（脑血管疾病）
16. 大脑健康
17. 先天性心血管疾病和川崎氏病

18. 心律失常
19. 心脏骤停、室性心律失常和遗传性通道疾病
20. 亚临床动脉粥样硬化
21. 冠心病、急性冠脉综合征和心绞痛
22. 心肌病和心力衰竭
23. 心脏瓣膜病
24. 静脉血栓栓塞（深静脉血栓和肺栓塞）、慢性静脉功能不全、肺动脉高血压
25. 外周动脉疾病和主动脉疾病结局

## 结局

26. 医护质量
27. 医疗程序
28. 心血管疾病的经济费用

## 补充资料

29. 摘要信息一览表
30. 术语表



# 关键信息\*

- 根据 2019 年的数据，美国由心血管疾病 (CVD) 造成的、经年龄调整后的死亡率为每 10 万人 214.6 例。
- 在美国，平均每 36.1 秒就有人死于心血管疾病。根据 2019 年的数据，每天有 2,396 人死于心血管疾病。
- 在美国，平均每 40 秒就有人发生卒中。根据 1999 年的数据，每年约有 79.5 万例新发或复发卒中病例。
- 在美国，平均每 3 分 30 秒就有人死于卒中。根据 2019 年的数据，每天约有 411 人死于卒中。

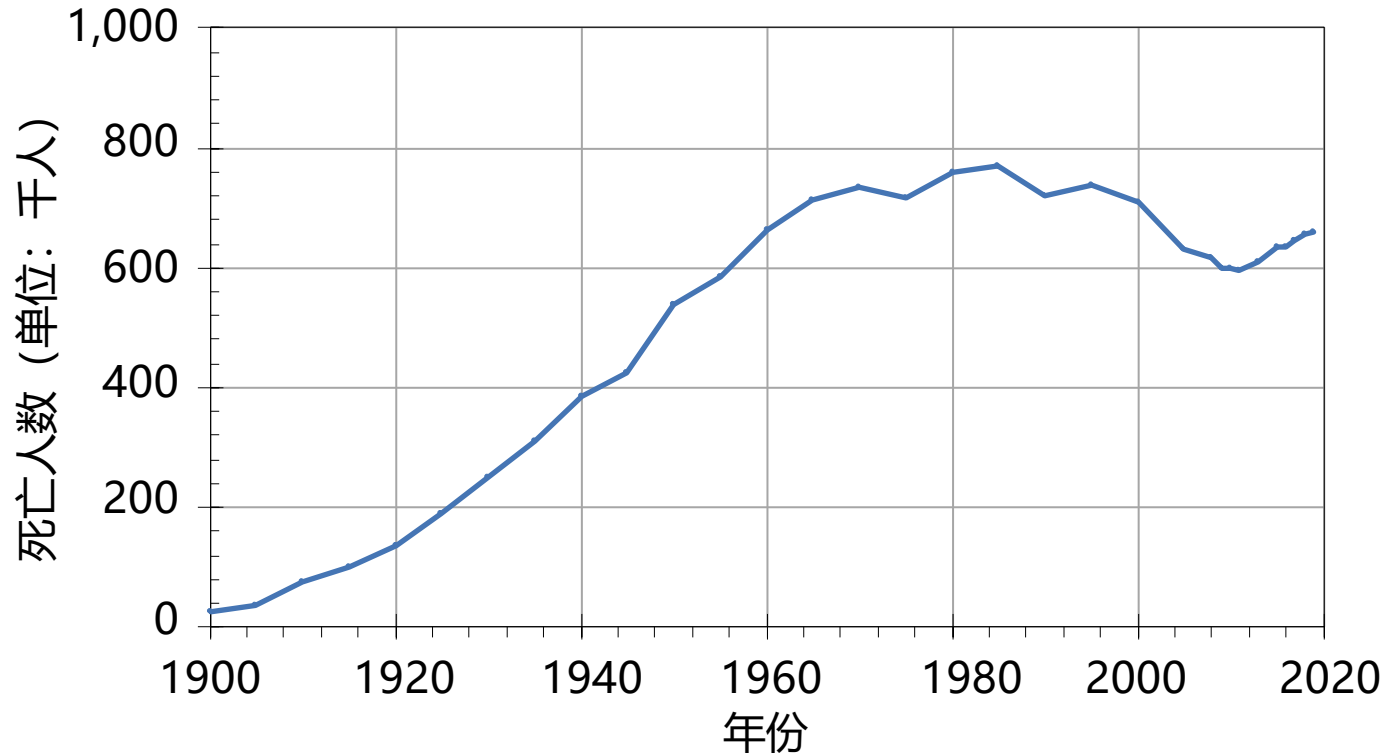
\*关于本文档中的数据来源和关键信息，请参见“2022 年心脏病和卒中统计数据更新”。

# 关键信息\*

- 根据 2015 年至 2018 年的数据，美国有 47% 的成年人（1.215 亿人）患有高血压。
- 根据 2018 年的数据，大约有四分之一 (24.0%) 的美国成年人报告称，其达到了体育活动指南中建议的业余时间有氧运动和肌肉强化运动量。
- 根据 2019 年的数据，美国有 1/7 的成年男性和 1/8 的成年女性目前吸烟。
- 根据 2020 年的数据，在调查前的 30 天中，有 19.6% 的高中生吸过电子烟。根据 2019 年的数据，在调查前的 30 天中，有 4.5% 的成年人每天或在某些日子吸过电子烟。

\*关于本文档中的数据来源和关键信息，请参见“2022 年心脏病和卒中统计数据更新”。

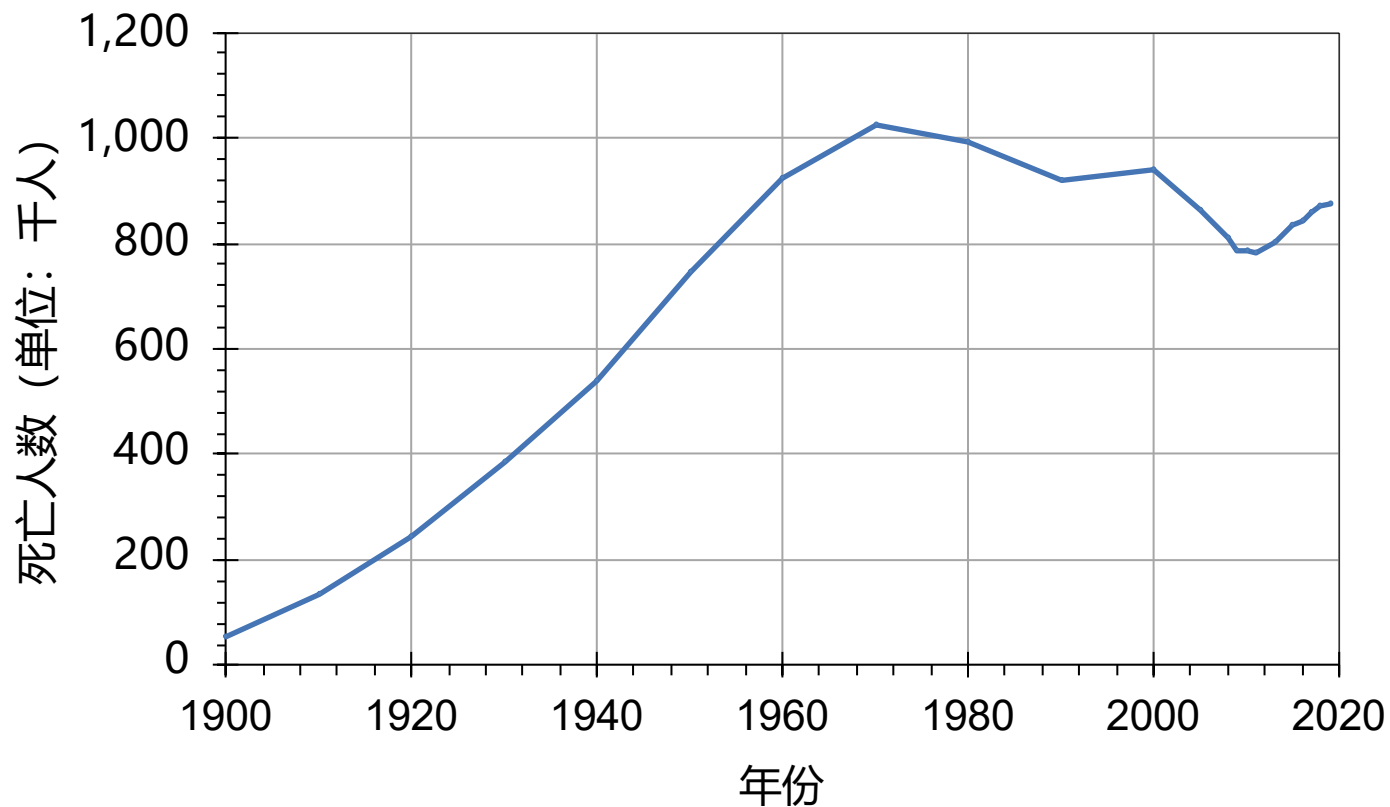
## 美国心脏疾病致死人数 (1900-2019 年)。



如需了解更多信息和数据来源, 请参见“2022 年心脏病和卒中统计数据更新”中的第 14 章。

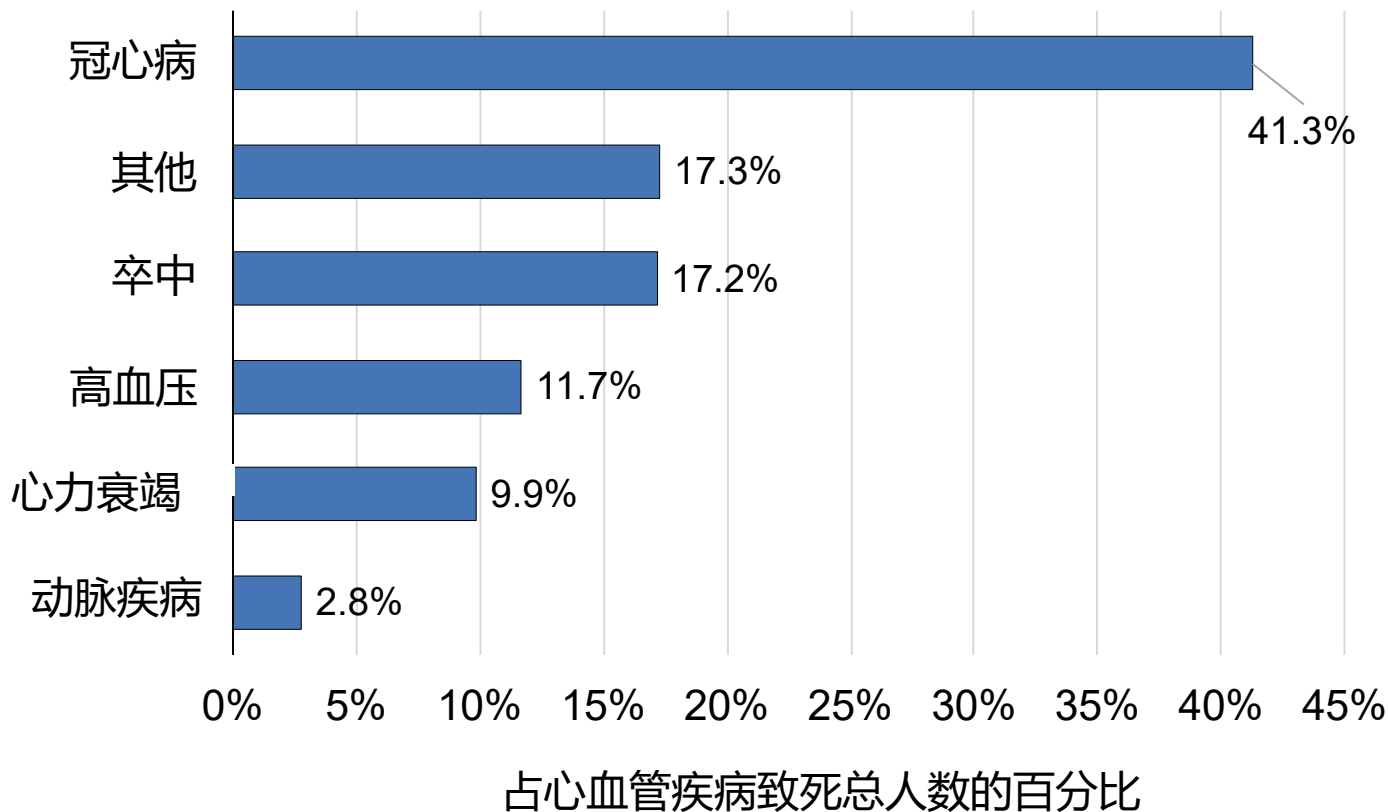


## 美国心血管疾病致死人数（1900-2019 年）。



如需了解更多信息和数据来源，请参见“2022 年心脏病和卒中统计数据更新”中的第 14 章。

## 2019 年美国心血管疾病致死人数的百分比明细



冠心病包括《国际疾病分类，第10版》(ICD-10)中的代码I20至I25；卒中为代码I60至I69；心力衰竭为代码I50；高血压为代码I10至I13和I15；动脉疾病为代码I70至I78；其他疾病为ICD-10类别I中的所有其余代码。

如需了解更多信息和数据来源，请参见“2022年心脏病和卒中统计数据更新”中的第14章。



## 2019 年美国因心血管疾病和其他主要原因而死亡的男性与女性总数。

原因	ICD 第 10 版中的代码	2019 年美国死亡总人数
全部 CVD	I00-I99	874,569
心脏病	I00-I09、I11、I13、I20-I51	659,003
癌症	C00-C97	599,589
意外事故	V01-X59、Y85-Y86	173,026
CLRD	J40-J47	156,974
卒中	I60-I69	150,000
阿尔茨海默病	G30	121,499
所有其他 CVD	其余代码	65,566

死亡人数涵盖男性与女性。总数中未包含年龄未指明的死亡案例。

CLRD 表示慢性下呼吸道疾病；CVD 表示心血管疾病。

本表对应于“2022 年统计数据更新”中的图表 14-5。

# 全新内容

- “2022 年统计数据更新” 新增一个章节：

第 16 章：大脑健康

- 添加了有关 COVID-19 的研究

由于发布时间安排的关系，其中包含的大多数研究均为 2020 年发布的大流行病早期研究。

## 新数据

“2022 年统计数据更新”包含了每次年度统计数据更新中都会用到的许多来源的最新数据。更新的数据包括(括号内指明了可获得并已纳入“2022 年统计数据更新”的数据的最新年份)：

- 死亡率 (2019 年)
- 出院人数 (2016 年)
- 医生办公室就诊人数 (2018 年)
- 急诊科就诊人数 (2018 年)
- 全球心血管疾病死亡率 (2017-2019 年)
- 全球疾病负担研究 (2020 年)
- 吸烟 (2019-2020 年)
- 院内心脏骤停和院外心脏骤停 (2020 年)
- 有关心力衰竭、卒中、心肌梗死和复苏的医护质量数据 (2019-2020 年)
- 医疗程序 (2020 年)
- “统计数据更新”中的每一章都包含新的文字要点列表，以及摘自大量 2020 年出版物和少量 2021 年初出版物的重印版图表。



American  
Heart  
Association.

## 其他资源

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001052>

科学、医学与健康办公室为 American Heart Association 制作了相关的“情况说明书”。这些情况说明书涵盖以下各项重要统计数据，可通过 [www.heart.org/statistics](http://www.heart.org/statistics) 查阅

美国印第安人/阿拉斯加原住民与心血管疾病  
亚裔/太平洋岛民与心血管疾病  
黑人与心血管疾病  
儿童与心血管疾病  
女性与心血管疾病  
西班牙裔/拉美裔与心血管疾病  
男性与心血管疾病  
美国老年人与心血管疾病  
白人与心血管疾病

心血管健康  
先天性心脏缺陷  
全球疾病负担  
心脏病和卒中统计数据 - 概览

本情况说明书中的许多统计数据均来自为本文档汇编但尚未发布的表格，可使用本演示文稿封页上列出的文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本演示文稿中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。