



American Heart Association®

EmPOWERED to Serve™

AMGEN®

Cardiology

# You're the Cure

## #EmPOWERChange

Amgen apoya con orgullo la iniciativa EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.

# YOU'RE THE CURE | Descripción general de la lección

## Bienvenidos

- ¿Qué es EmPOWERED to Serve™?
- Tema del programa y necesidad urgente de la comunidad

## Lección de salud: *You're the Cure*

- ¿Qué es *You're the Cure*?
- Temáticas clave de *You're the Cure*
- Marque la diferencia en su comunidad

## Pensamientos de cierre

- Su opinión importa
- Recursos online



# ¿QUÉ ES EMPOWERED TO SERVE?

**EmPOWERED to Serve es un movimiento que inspira a quienes les apasiona impulsar el cambio a través de la justicia de salud en sus comunidades.**

Somos catalizadores del cambio mediante el fortalecimiento de la ecuación patrimonial.

Obtenga más información en [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.EmPOWEREDtoServe.org).



**Declaración de la misión de la AHA.**  
**Ser una fuerza implacable para un mundo lleno de vidas más largas y saludables.**

# PUNTO 1: ¿QUÉ ES *YOU'RE THE CURE*?

Se trata de un esfuerzo de base para abordar importantes cuestiones de salud.



Las cardiopatías son el asesino número 1 de Los Estados Unidos.



El accidente cerebrovascular es el asesino número 5 de Los Estados Unidos.



*You're the Cure* lo ayuda a promover políticas saludables.

# CAMBIANDO LAS COMUNIDADES, CAMBIANDO LAS VIDAS

- Comuníquese con los responsables de la toma de decisiones.
- Conéctese con defensores afines que se encuentren cerca de usted.
- Manténgase al día sobre las formas en que puede ayudar a construir comunidades más saludables.



Visite [YouretheCure.org](https://www.YouretheCure.org) para unirse.

# VIDEO: *YOU'RE THE CURE*



# PUNTO 2: TEMÁTICAS CLAVE DE *YOU'RE THE CURE*



**Promover políticas saludables en nuestras comunidades**



**Asegurar el acceso al cuidado de la salud**



**Mejorar la calidad y el valor de la atención médica**

# PROMOVER POLÍTICAS SALUDABLES EN NUESTRAS COMUNIDADES

Estamos conociendo comunidades en las que pueden ayudarlos a vivir vidas más largas y saludables mediante la promoción de políticas como lo siguiente:

- Poner fin a la adicción al tabaco y a la nicotina. Se impide que los niños comiencen a fumar y que motiven a otros a dejar de fumar
- Mejorar la nutrición y la educación física en las escuelas, como comidas escolares más saludables y más actividad física
- Apoyar el acceso a alimentos saludables a través de programas como SNAP y el acceso a agua limpia
- Aumentar el financiamiento para los programas de prevención de los CDC



# GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ATENCIÓN ASEQUIBLE Y DE CALIDAD

Una vida más sana depende del acceso a una atención médica de calidad y asequible para todos, independientemente de la raza, la edad, el origen étnico o el género.

- Protección del paciente a través de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible
- Ayudar a los pacientes con cardiopatías congénitas
- Reducir la brecha de equidad en salud
- Cerrar la brecha de género



# GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ATENCIÓN ASEQUIBLE Y DE CALIDAD

La rehabilitación cardíaca y del accidente cerebrovascular reduce la mortalidad y las hospitalizaciones al tiempo que mejora la calidad de vida.

A nivel federal, *You're the Cure* está abogando por aumentar el acceso de los participantes de Medicare a la rehabilitación; y hacerlo ahora en lugar de esperar hasta el 2024 bajo la legislación actual



# MEJORAR LA CALIDAD Y EL VALOR DE LA ATENCIÓN

La mejora de la forma en que los pacientes se desplazan por cada etapa de la atención puede mejorar considerablemente los resultados.

Por eso la AHA apoya lo siguiente:

- Equipos de primeros auxilios capacitados y equipados
- Tratamiento rápido de los accidentes cerebrovasculares
- Respuesta oportuna a los paros cardíacos



# MEJORAR LA CALIDAD Y EL VALOR DE LA ATENCIÓN

La investigación ha llevado a resultados que salvan vidas, pero seguir progresando depende de la financiación continua.

La AHA sigue abogando por un mayor financiamiento para los Institutos nacionales de Salud y los programas de Prevención de los CDC. Esta investigación es crucial para desarrollar nuevas estrategias de tratamiento y prevención.



# PUNTO 3: MARQUE LA DIFERENCIA EN SU COMUNIDAD

- Únase a *You're the Cure* y tome medidas para problemáticas de su comunidad
- Difunda la palabra y cuénteles a 5 familiares y amigos sobre *You're the Cure*: anímeles a unirse
- Conéctese con su personal local de defensa y promoción para participar en los esfuerzos locales de defensa y promoción



# SU OPINIÓN IMPORTA

Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables.

Trabajemos juntos para abogar por comunidades con corazones sanos y listas para lidiar con los accidentes cerebrovasculares mediante las políticas legislativas y reglamentarias en nuestras ciudades, estados y en todo el país.



# ÚNASE A YOU'RE THE CURE

Al unirse a *You're the Cure* será uno de los primeros en enterarse cuando se aprueben las principales iniciativas de política o cuando se necesite su ayuda para abogar por un futuro saludable.



**¡Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para unirse hoy!**

# CONÉCTESE DE FORMA LOCAL

Comuníquese con los líderes de defensa y promoción de la AHA para obtener más información sobre los principales esfuerzos y eventos de su comunidad y estado.

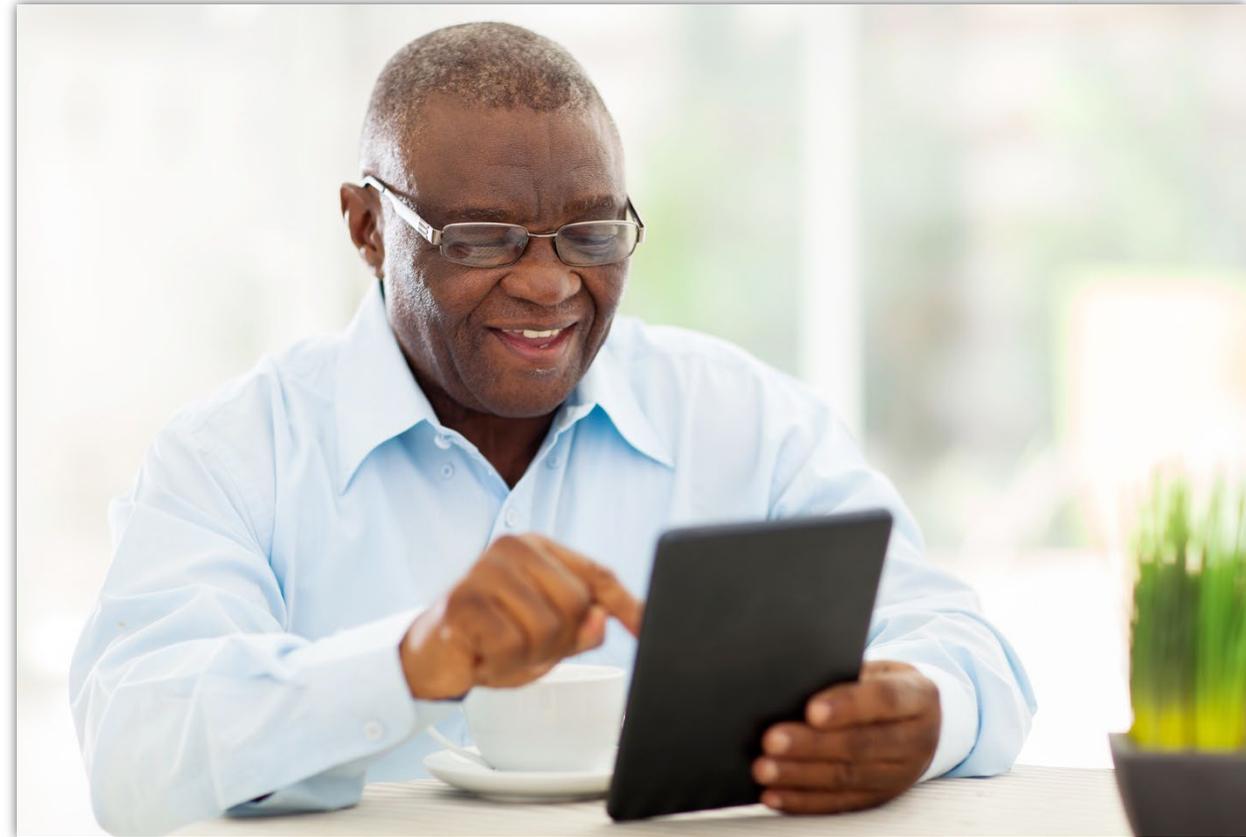
Visite [bit.ly/2ZGrH5I](https://bit.ly/2ZGrH5I)  
para encontrar a su representante local.



# RECURSOS PARA DEFENSORES

Encontrará más recursos en [YouretheCure.org](https://www.yourethecure.org), entre los que se incluye lo siguiente:

- Consejos de defensa federal
- Material de apoyo para entregar en la reunión
- Guía de carta al editor
- Guía del defensor
- Formulario de registro



# DÍGALE A 5 AMIGOS

Ayude a la AHA a continuar aumentando los esfuerzos de defensa en su comunidad comentándole a sus amigos y familiares acerca de *You're the Cure*.

- Comparta el texto para unirse con el vínculo.
- Envíe un correo electrónico a sus amigos y familiares con información sobre *You're the Cure*.
- Promueva eventos locales de defensa en las redes sociales.
- Comparta un café o té con amigos cercanos.



# UTILICE SU VOZ PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES

Puede ayudarnos a unir a las comunidades en el camino hacia la creación de una cultura sostenible de la salud.

Visite [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.EmPOWEREDtoServe.org)

¡Regístrese para convertirse en embajador y descubra cómo puede formar parte del movimiento!

¡Únase a nosotros mientras logramos generar un impacto en la salud DE TODOS los miembros de nuestras comunidades!



# CONCLUSIÓN

**¡Valoramos sus pensamientos!**

Cuéntenos lo que más le haya gustado.

Envíenos un correo electrónico a:  
[empoweredtoserve@heart.org](mailto:empoweredtoserve@heart.org)



# SOMOS PARTE DE **EMPOWERED TO SERVE**

...para servir a nuestra salud; servir a nuestra comunidad



La American Heart Association solicita que este documento se cite de la siguiente manera:

Lecciones de salud de EmPOWERED to Serve de la American Heart Association. [EmPOWEREDtoServe.org](https://www.EmPOWEREDtoServe.org)

