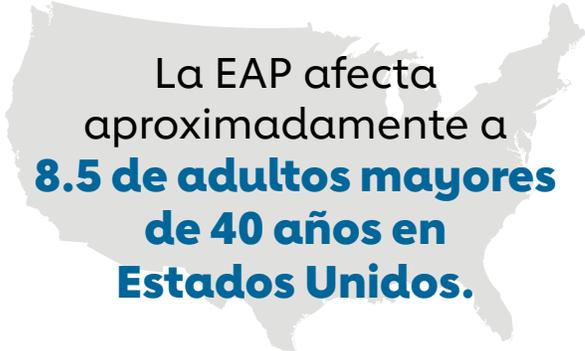


¿Está en riesgo de padecer EAP?

¿Qué es la EAP?

La EAP (enfermedad arterial periférica) consiste en el estrechamiento de las arterias que llevan sangre desde el corazón hacia otras partes del cuerpo. El tipo más común es la EAP de extremidades inferiores, que es cuando se reduce el flujo sanguíneo hacia las piernas y los pies. Si no se trata, puede aumentar el riesgo de sufrir una enfermedad coronaria, un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral.



La EAP afecta aproximadamente a **8.5 de adultos mayores de 40 años en Estados Unidos.**

¿Quiénes tienen más riesgo de sufrir EAP?



Afroamericanos

2x más probabilidades de sufrir EAP

que las personas no hispanas de raza blanca

Los afroamericanos con enfermedad arterial periférica tienen un **mayor riesgo de perder una extremidad.**



Personas con diabetes tipo 2

Mayor riesgo de desarrollar **ateroesclerosis**, la acumulación de depósitos grasos en las arterias

La gente que padece diabetes tipo 2 y enfermedad arterial periférica tiene **hasta cuatro veces más probabilidades de perder una extremidad.**

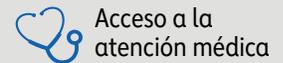


Fumadores

3x un riesgo mayor de sufrir EAP que los no fumadores

Los fumadores que padecen EAP **suelen tener peor calidad de vida** que los no fumadores que padecen EAP.

Otros factores que pueden aumentar las probabilidades de padecer enfermedad arterial periférica son:



¿Qué puede hacer para reducir el riesgo de sufrir EAP?

- **Controle la diabetes** y los niveles de azúcar en sangre.
- **No fume.**
- **Lleve un estilo de vida saludable:** coma alimentos saludables y haga ejercicio de forma regular.
- **Alcance y mantenga** un peso saludable.
- **Vaya de forma regular a consultas** con profesionales de la salud.
- **En su siguiente chequeo médico, quítese los calcetines** y pida a su médico que le examine los pies.
- **Busque ayuda.** Si no tiene acceso a la atención médica, en su comunidad podría haber recursos gratuitos y lugares donde puedan ayudarlo.

Visite heart.org/PAD para obtener información acerca de los signos y síntomas de la EAP, así como sobre opciones de tratamiento.